

わくわくひろば

「子育てママのストレス解消講座」

★本日の講師★



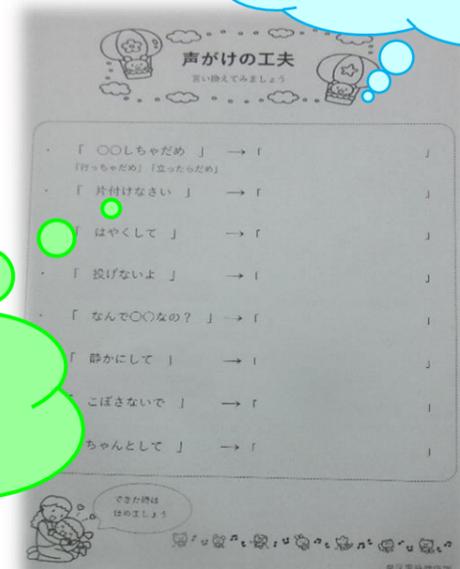
鈴木さん

岡本さん



〇〇しちゃだめ(行っちゃダメ)
→ここでママと〇〇みようね
その場にいられるようにする為
→ここで〇〇見てたら〇〇見れるよ

大人のどうしてほしいかを
具体的に伝えると○



9月6日（金）に泉区福祉支援センターの岡本さんと鈴木さんにご来園頂き、わくわくひろば『ストレス解消講座』を開催しました！今回は3名のかわいいお子さんと6名のお母様にご参加いただきましたよ☆お菓子とお茶を飲みながらの和やかな雰囲気スタート。子どもに対しての声掛けの工夫について考え、意見交換をしました。講師の先生より具体的に何をしてほしいのかを分かりやすく説明することや、大人が見本を見せて説明することなどを教えて頂きました。ストレスの逃し方についても保護者の皆様の意見交換の中で、色々な意見が出てきて、お家でも実践してみたいとの声が聞かれた有意義な時間となりました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました！またこども園に遊びに来てくださいね★

★ママと一緒に参加したよ★

